



矢中町子育て世代活動支援センター

どんぐりっこ

令和8年度
7月号

令和8年6月1日発行



〒028-3618 矢中町 駅東1丁目12-1 やはぱーく3階 TEL 019-656-6630 毎週水曜定休日
[OPEN] 9:00~17:30 [URL] <http://www.dongurikko.jp>

7月の イベント

全イベント6/1(月)
9:00~受付開始!



- 7日(火) ママぱーく
『手作りファースト・トイ』
- 14日(火) ベビぱーく 『親子でふれあい遊び』
- 16日(木) 布モコくらぶ(ボランティア活動)
- 28日(火) ココぱーく 『パオパオぞうさん』

各イベント矢中町外からの参加OKです!

各イベントの詳細は、どんぐりっこ内の掲示・HPをご覧ください

↑申し込みはコチラから

イベント報告

『ココぱーく モーモーうしさん』

5/21(火)に開催しましたココぱーくでは、親子9組20人の皆さんにご参加いただきました。

遊びでは風船に顔や柄をつけて個性のあるうしさんを作ったり、牛柄のブロックを高く積み上げたりして活動を楽しみました。

おやつに牛の形のクッキーが出ると「よしよし」とクッキーを愛でてから食べ始める子もいましたよ。

素敵な手形足形アートも完成し、充実した時間となりました。



ベビぱーくからの ご案内

『ベビぱーく 親子でふれあい遊び』

7/14(火)開催予定のベビぱーくはどんぐりっこの保育士が講師を務め、親子で楽しめるふれあい遊びをします。

赤ちゃんと一緒に歌やリズムに合わせて行うふれあい遊びは親子の関係を深めるだけでなく、ストレスの緩和や身体感覚を豊かにすることにも繋がります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

写真展のお知らせ

- 5月のイベントの様子を展示します
- 【期間】 7/18(土)~7/28(火)
- 【場所】 どんぐりっこエントランス
- 【受け渡し】 8/18(土)から

あそびの広場紹介

「絵本作家サトシンさんコーナー」



ユーモアあふれる絵本作家のサトシンさんの絵本を集めました。「うんこ!」「わたしはあかねこ」などの代表作から「みんなありがとう」などの隠れた名作まで取り揃えています。

名作を生み続けるサトシンさんは6月20日(土)に行われるやはぱーくにじいるモールに来館される予定です。入場無料で10:30~12:00の間にサイン会やトークショー、絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容を準備しています。みなさんぜひ遊びにきてくださいね



一時預かり保育

今月は一時預かり保育のお部屋で大人気の遊びを紹介します。

特に男の子たちに人気があるのはミニカー遊び! 新年度に新しく車の道路を作れるブロックパネルも登場したことでさらに遊びの幅が広がっています。お部屋を広く使ってながーい道路を作ることできますよ。使いたい車を順番に使ったり貸してあげたりしながら思いやりの心も育まれています。



子育てコラム

夏本番! おさえておきたい体調管理は?

今回のコラムでは、夏の盛りを迎える前に『夏の体調管理』についてお話したいと思います。

こまめな水分補給

暑いからこまめに水分補給! とは思うものの実際にどの量をどれくらいこまめにと疑問に思うこともありますよね。

子どもの水分量の一あたりの目安は体重1kg×100です。子どもの腎臓は大人に比べても小さいので一気に水分をとっても身体に吸収されません。また、水分をとっても汗やおしっこで外にでていくので水分補給は少量ずつをこまめにということになります。

例えば体重10kgのお子さんだと1日の水分量は1000 となります。この水分量の中には食事での水分も入るので、実際に水分補給で飲むべき量は半分から3分の2となり500~650 です。時間の目安としては1時間に1回程度が望ましく、量としては食事量以外の水分を活動時間で割った量となるので1回量は35 程度となります。このように考えていくと暑いからたくさん飲ませなければと焦る気持ちが少し穏やかになりますね。少量ずつを1時間毎を目安に水分をとって暑い夏を乗り越えましょう。

follow us!



どんぐりっこ
ホームページ



Instagram



facebook