

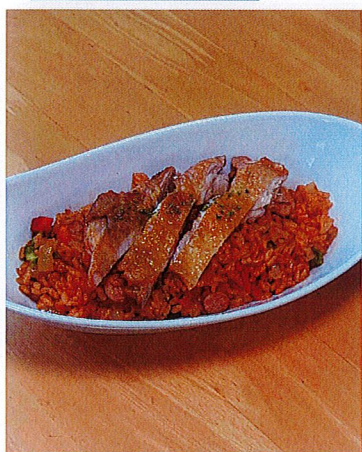
# やはぱーくIHクッキング教室 -Final-

『IHの機能を使いこなしてみたい!』・『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など  
ご自宅でできる省エネ術をご紹介します!!  
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪  
IHクッキング教室は今回で最後になります 長い間本当にありがとうございました  
皆さんの参加を心からお待ちしております

**開催日時** 5月22日(金) 10:00~13:00

**定員** 10名(先着) **会費** 1000円/1人

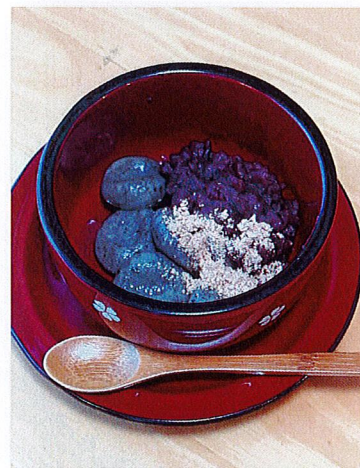
**メニュー** IHを使って日々の料理を時短簡単楽しく♪



アメリカ発祥のスパイシー料理 ジャンバラヤ



鶏のむね肉の南蛮漬け



あんこから作ります♪  
よもぎ豆腐団子

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

\*場所: 矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ  
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

\*持ち物: エプロン・三角巾・マスク

\*講師: 東北電力eソライフ株式会社 東北電力ホームアドバイザー  
佐々木 さやか

●お申込みは電話で… **【申込締切 5月 20日(水)まで】**

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく **TEL:019-656-6610**

※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。



Yaha Park  
やはぱーく

参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。