

やはぱーくIHクッキング教室

『IHの機能を使いこなしてみたい!』『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など
ご自宅でできる省エネ術をご紹介!!
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪

開催日時

7月12日(土) 10:00~13:00

定員

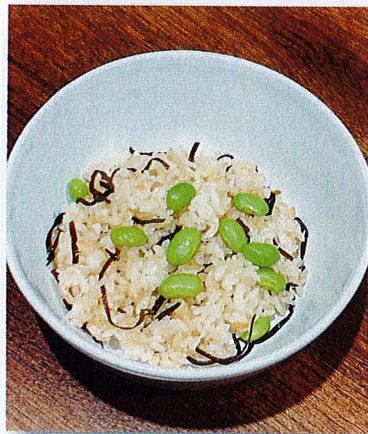
10名(先着)

会費

900円/1人

メニュー

夏にぴったりな料理もIHで簡単調理♪



枝豆と塩昆布の
かんたんおこわ



餃子より簡単!
にら饅頭♪



ちょっと大人な
コーヒーロールケーキ

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

*場所: 矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

*持ち物: エプロン・三角巾・マスク

*講師: 東北電力Eライフ・パートナーズ (株) 東北電力ホームアドバイザー
阿部 良子 佐々木 さやか

●お申込みは電話で… 【申込締切 7月9日(水)まで】

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく TEL:019-656-6610

※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。



参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。