

産前産後のママを応援！  
対象：妊婦さん～生後5か月のママ

# みのりっこ

令和7年度矢巾町産前産後サポート教室事業

2025年4月～9月

上半期スケジュール



みのりっこは産前産後のママたちが気になることや  
やってみたいことを企画しリフレッシュしていただく  
イベントです！

場所：やはぱーく3F 大研修室

対象：妊婦～生後5か月のママ 定員10人

参加費：1,000円 ※矢巾町在住者は無料

託児：未就園のきょうだい 4名まで

申込：インターネットまたは電話やどんぐりっこ  
事務室で予約してください

イベント中お子さんは同室でスタッフが見守りのお手  
伝いをします！

## 4月

### 消しゴムはんこで ベビー小物

4/22 (火) 10:00～11:30

講師：すずみ屋  
平野 利穂さん



## 5月

### ファーストイづくり

5/29 (木) 10:00～11:30



## 6月

### ベビーマッサージ

6/24 (火) 10:00～11:30

講師：岩手医科大学看護学部  
西里 真澄さん



## 7月

### マタニティフラダンス

7/29 (火) 10:00～11:30

講師：フラ教室アカラロケ  
佐々木 和子さん

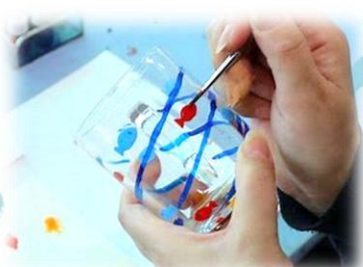


## 8月

### アートグラスづくり

8/28 (木) 10:00～11:30

講師：美馬 奈巳さん



## 9月

### ママのおしゃべりカフェ

9/30 (火) 10:00～11:30



みのりっこ予約こちらから  
毎月1日9:00～翌月の受付開始



※写真はイメージです。都合により内容が変更  
されることもありますのでご了承ください

お問い合わせは…

矢巾町子育て世代活動支援センターどんぐりっこ

〒028-3618矢巾町駅東1丁目12-1やはぱーく3階 TEL 019-656-6630