

# やはぱーくIHクッキング教室

『IHの機能を使いこなしてみたい!』・『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など  
ご自宅でできる省エネ術をご紹介!!  
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪

開催日時

11月8日(金) 10:00~13:00

定員

10名(先着)

会費

900円/1人

メニュー

時短簡単なあったか料理をご紹介♪



秋田の郷土料理  
だまこ汁



米粉で簡単ホワイト  
ソース 和風グラタン



サツマイモチップス

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

＊場所：矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ  
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

＊持ち物：エプロン・三角巾・マスク

＊講師：(株)Eライフ・パートナーズ 東北電力 ホームアドバイザー  
阿部 良子 佐々木 さやか

●お申込みは電話で… 【申込締切 11月5日(火)まで】

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく TEL:019-656-6610



※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。

参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。