

やはぱーくIHクッキング教室

『IHの機能を使いこなしてみたい!』・『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など
ご自宅でもできる省エネ術をご紹介します!!
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪

開催日時 5月24日(金) 10:00~13:00

定員 10名(先着) **会費** 900円/1人

メニュー 岩手の郷土料理「がんずき」もIHで簡単に♪♪



がんずき



かき揚げそば



ぎせい豆腐

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

*場所: 矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

*持ち物: エプロン・三角巾・マスク

*講師: E-ライフパートナーズ ホームアドバイザー
阿部 良子 佐々木 さやか

●お申込みは電話で… **【申込締切 5月21日(火)まで】**

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく **TEL:019-656-6610**



YahaPark
やはぱーく

※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。

参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。