

毎日の健康と予防

心も体も元気に！

開催日 2026 **9/5** (土)
時間 10:00~16:00
場所 矢巾町活動交流センター



トークエリア 場所 1階プロムナード

岩手医科大学の教授による講演。

①10:00~ 【脳と心臓について】



内科学講座脳神経内科・
老年科分野
教授 板橋 亮 先生

②11:00~ 【筋力低下の原因】



整形外科科学講座
教授 角谷 賢一朗 先生

③13:00~ 【子ども支援について】



神経精神科学講座児童精神
科学分野
教授 八木 淳子 先生

④14:00~ 【子育て向けに健康の話】



小児科学講座
教授 赤坂 真奈美 先生

※時間や内容は変更となる場合があります。

食と栄養エリア 場所 1階交流スペース

【矢巾町食生活改善推進員コーナー】

試食と野菜摂取量が分かるベジメータ測定。

【野菜販売】



協力：やはば百笑倶楽部

町内で採れた野菜の販売。売切れ次第終了。

【のんびり健康茶カフェ】

協力：岩手医科大学サークル薬学研究会
からだに優しいお茶を試飲。



※画像はイメージです。

体験エリア

【健康測定】

骨密度測定、認知機能バランサータッチ
「メタボリ先生」健康管理室2 etc.

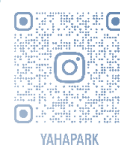
【みんなで元気！健康運動教室】

- ・健康への第一歩！体力チェック
- ・足腰いきいき運動教室

【AIテクノロジー×ヘルスケア】

- ・協力 KDDI株式会社、CSI株式会社

主催／矢巾町活動交流センター 共催／矢巾町 岩手医科大学
後援／矢巾町商工会 一般社団法人岩手県診療放射線技師会 IBC岩手放送 テレビ岩手
めんこいテレビ 岩手朝日テレビ エフエム岩手 ラヂオ・もりおか
協力／岩手県国民健康保険団体連合会 矢巾町食生活改善推進員協議会 矢巾町保健推進員協議会
CSI株式会社 KDDI株式会社 やはば百笑倶楽部 岩手医科大学サークル薬学研究会
お問い合わせ／矢巾町活動交流センター やはばーく 電話：019-656-6610



YAHAPARK

毎日の健康と予防 2026.09.05

体験エリア

【健康測定】 場所 1階活動スペース／スタジオB

- ・協力 岩手県国民健康保険団体連合会、一般社団法人岩手県診療放射線技師会
気になるアレコレを測定体験することができます。
骨密度測定、足指力計測器、握力測定、認知機能バランスータッチ、
「メタボリ先生」健康管理室2 etc.

【みんなで元気！健康運動教室】 場所 2階学習スペース

- ・講師 岩手医科大学衛生学公衆衛生学講座 高梨信之 先生
- ・定員 各回10名。当日受付順。

健康への第一歩！体力チェック

- ①10:30～11:00
- ②13:30～14:00

足腰いきいき運動教室

- ①11:30～12:00
- ②14:30～15:00

※混雑した場合は、整理券を配布します。

【AIテクノロジー×ヘルスケア】 場所 中央階段／2階ロビー

- ・協力 KDDI株式会社、CSI株式会社

最新AI/テクノロジーに触れる機会として実物展示の少ない製品を見ることができます。

- ①AIグラス：VIVE EAGLE
- ②スマートウォッチ
- ③スマートバスマット
- ④外骨格パワードスーツ：Hypershell X Pro
- ⑤AIコンパニオン（ロボット）：ポケとも



食と栄養エリア 場所 1階交流スペース

【矢巾町食生活改善推進員コーナー】

試食メニュー《冷やし根菜豆乳味噌汁》
からだに優しい減塩メニュー
になっています。

ぜひ、試食してみたいかが
でしょうか？〔先着100食〕



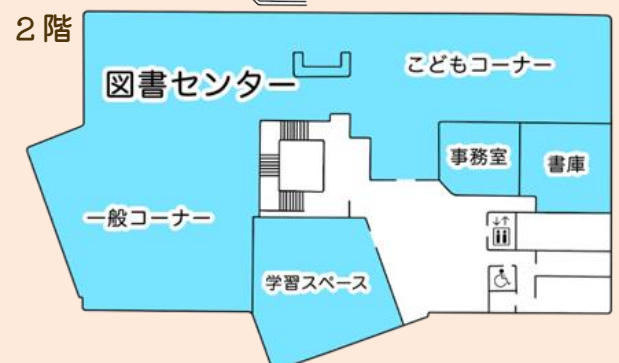
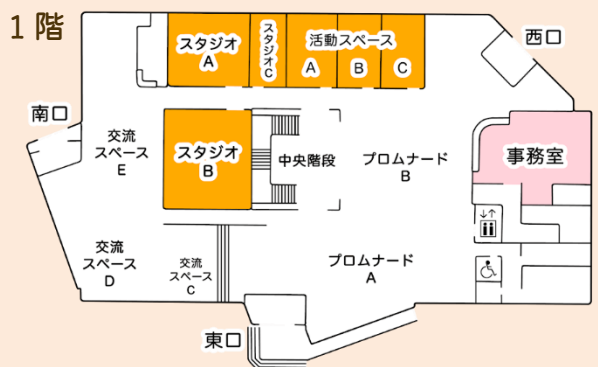
※画像はイメージです。

展示エリア 場所 中央階段

【健康ミニコーナー】

毎日の健康づくりに役立つ情報を、岩手医科大学
の学生によるポスターやチラシでご紹介します！

【館内マップ】



※駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用をおすすめしております。近隣店舗への駐車は、ご迷惑になりますのでおやめください。ご理解とご協力をお願いいたします。