

やはぱーくIHクッキング教室

『IHの機能を使いこなしてみたい!』『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など
ご自宅でできる省エネ術をご紹介します!!
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪

開催日時 1月24日(土) 10:00~13:00

定員 10名(先着) **会費** 1000円/1人

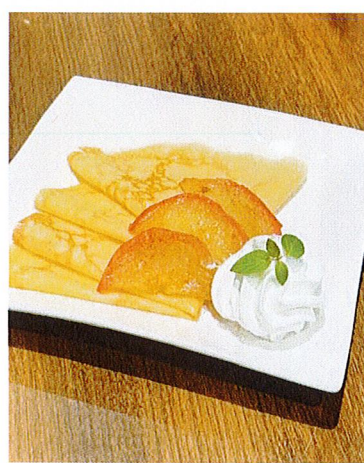
メニュー IHを使って、てまひまかけずに簡単おいしく♪



貝柱の風味がたまらない
海鮮ピラフ



春巻き・餃子の皮で
和風キッシュ



生地から簡単に♪
リンゴクレープ

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

* **場所** : 矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

* **持ち物** : エプロン・三角巾・マスク

* **講師** : 東北電力Eライフ・パートナーズ (株) 東北電力ホームアドバイザー
佐々木 さやか

●お申込みは電話で… **【申込締切 1月 21日(水)まで】**

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく **TEL:019-656-6610**

※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。



参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に 37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。