

産前産後のママを応援！

みのりっこ

この事業は矢巾町からの委託事業です

2024年4月～9月
上半期スケジュール



みのりっこは産前産後のママたちが気になることや
やってみたいことを企画しリフレッシュしていただく
イベントです！

場 所：やはばーく3F 大研修室・キッチンスタジオ
対 象：妊婦～生後5か月のママ 10組
参加費：1,000円 ※矢巾町在住者は無料
託 児：未就園の兄弟 4名まで
申 込：インターネットまたは電話やどんぐりっこ事
務室で予約してください
イベント中お子さんは同室でスタッフが見守りのお手
伝いをします！

4月

助産師による
産前産後のヨガ

4/23 (火) 10:00～11:30
講師：マタニティ相談室くろさわ
黒澤 真澄さん



5月

消しゴムはんこで
ベビー小物

5/28 (火) 10:00～11:30
講師：すずみ屋
平野 利穂さん



6月

ベビーマッサージ

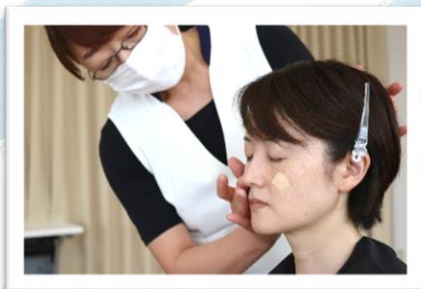
12/5 (火) 10:00～11:30
講師：岩手医科大学看護学部
西里 真澄さん



7月

ママのビューティサロン

7/23 (火) 10:00～11:30
講師：POLA明穂
永田 京子さん



8月

ファースト玩具づくり

8/20 (火) 10:00～11:30



9月

アートグラスづくり

9/26 (木) 10:00～11:30
講師：美馬 奈巳さん



みのりっこ予約こちらから
毎月1日9:00～翌月の受付開始



※写真はイメージです。都合により内容が変更
されることもありますのでご了承ください

お問合せは…
矢巾町子育て世代活動支援センターどんぐりっこ
〒028-3618矢巾町駅東1丁目12-1やはばーく3階 TEL 019-656-6630

